



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

**Ohlhorst, Frank**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 360

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:26

Vitesse: 14.48 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	6:33	3:55	1	-	31	1:09	1.67	6:33	3:55	1	-	31	1:09	1.67	6:33	3:55	1	-	31	1:09	1	-	31	1:09	1	-	31	1:09
Tour 2	2.35	9:40	4:06	1	-	23	1:38	4.02	16:13	4:02	1	-	26	2:47	4.02	16:13	4:02	1	-	26	2:47	1	-	26	2:47	1	-	26	2:47
Tour 3	2.35	9:45	4:08	1	-	21	2:10	6.37	25:58	4:04	1	-	25	4:28	6.37	25:58	4:04	1	-	25	4:28	1	-	25	4:28	1	-	25	4:28
Tour 4	2.35	9:54	4:12	1	-	20	1:47	8.72	35:52	4:06	1	-	21	6:15	8.72	35:52	4:06	1	-	21	6:15	1	-	21	6:15	1	-	21	6:15
Dernier temps Zi	1.28	5:34	4:20	2	0:05	24	1:13	10.00	41:26	4:08	1	-	21	7:20	10.00	41:26	4:08	1	-	21	7:20	1	-	21	7:20	1	-	21	7:20