



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Ohlhorst, Frank

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 360

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:26

Vitesse: 14.48 km/h
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:33	3:55	1	-	31	1:09	1.67	6:33	3:55	1	-	31	1:09
Tour 2	2.35	9:40	4:06	1	-	23	1:38	4.02	16:13	4:02	1	-	26	2:47
Tour 3	2.35	9:45	4:08	1	-	21	2:10	6.37	25:58	4:04	1	-	25	4:28
Tour 4	2.35	9:54	4:12	1	-	20	1:47	8.72	35:52	4:06	1	-	21	6:15
Dernier temps Zi	1.28	5:34	4:20	2	0:05	24	1:13	10.00	41:26	4:08	1	-	21	7:20