



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

### Winter, Torsten

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 392

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:33

Vitesse: 14.44 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:13	3:43	2	0:02	14	0:49	1.67	6:13	3:43	2	0:02	14	0:49
Tour 2	2.35	9:44	4:08	4	0:23	24	1:42	4.02	15:57	3:58	3	0:25	17	2:31
Tour 3	2.35	9:54	4:12	4	0:27	25	2:19	6.37	25:51	4:03	4	0:42	23	4:21
Tour 4	2.35	10:02	4:16	4	0:30	24	1:55	8.72	35:53	4:06	4	1:11	22	6:16
Dernier temps Zi	1.28	5:40	4:25	3	0:23	27	1:19	10.00	41:33	4:09	4	1:34	23	7:27