25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Trefflich, Denny

Association: SV Ichtershausen
Dossard: 384

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:33

Vitesse: 14.44 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.67	6:05	3:38	4	0:36	12	0:41	1.67	6:05	3:38	4	0:36	12	0:41
Tour 2	2.35	9:45	4:08	8	1:22	26	1:43	4.02	15:50	3:56	4	1:58	16	2:24
Tour 3	2.35	9:59	4:14	6	1:19	26	2:24	6.37	25:49	4:03	6	3:17	21	4:19
Tour 4	2.35	10:04	4:17	6	1:26	25	1:57	8.72	35:53	4:06	6	4:43	22	6:16
Dernier temps Zi	1.28	5:40	4:25	8	0:51	27	1:19	10.00	41:33	4:09	6	5:34	23	7:27