



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Banzer, Roland

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 421

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:29

Vitesse: 14.46 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:34	3:55	2	0:01	32	1:10	1.67	6:34	3:55	2	0:01	32	1:10
Tour 2	2.35	9:45	4:08	2	0:05	26	1:43	4.02	16:19	4:03	2	0:06	27	2:53
Tour 3	2.35	9:47	4:09	2	0:02	23	2:12	6.37	26:06	4:05	2	0:08	26	4:36
Tour 4	2.35	9:54	4:12	1	-	20	1:47	8.72	36:00	4:07	2	0:08	24	6:23
Dernier temps Zi	1.28	5:29	4:17	1	-	21	1:08	10.00	41:29	4:08	2	0:03	22	7:23