



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Schnauß, Markus**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 394

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:50

Vitesse: 14.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:29	3:52	2	0:44	24	1:05	1.67	6:29	3:52	2	0:44	24	1:05
Tour 2	2.35	9:35	4:04	2	0:29	21	1:33	4.02	16:04	3:59	2	1:13	23	2:38
Tour 3	2.35	9:46	4:09	2	0:16	22	2:11	6.37	25:50	4:03	2	1:29	22	4:20
Tour 4	2.35	10:16	4:22	4	0:35	29	2:09	8.72	36:06	4:08	2	2:04	25	6:29
Dernier temps Zi	1.28	5:44	4:28	4	0:27	35	1:23	10.00	41:50	4:11	2	2:25	25	7:44