



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

### Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 337

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:51

Vitesse: 14.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.67	6:35	3:56	8	1:06	33	1:11	1.67	6:35	3:56	8	1:06	33	1:11
Tour 2	2.35	9:44	4:08	7	1:21	24	1:42	4.02	16:19	4:03	8	2:27	27	2:53
Tour 3	2.35	10:03	4:16	7	1:23	27	2:28	6.37	26:22	4:08	7	3:50	27	4:52
Tour 4	2.35	10:11	4:19	7	1:33	27	2:04	8.72	36:33	4:11	7	5:23	26	6:56
Dernier temps Zi	1.28	5:18	4:08	6	0:29	17	0:57	10.00	41:51	4:11	7	5:52	26	7:45