



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Hess, Danny

Association: Eisenach

Dossard: 329

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:51

Vitesse: 14.00 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07	1.67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07	1.67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07	5	0:20	27	1:07	5	0:20	27	1:07
Tour 2	2.35	10:02	4:16	5	0:41	29	2:00	4.02	16:33	4:07	5	1:01	31	3:07	4.02	16:33	4:07	5	1:01	31	3:07	5	1:01	31	3:07	5	1:01	31	3:07
Tour 3	2.35	10:16	4:22	5	0:49	30	2:41	6.37	26:49	4:12	5	1:40	29	5:19	6.37	26:49	4:12	5	1:40	29	5:19	5	1:40	29	5:19	5	1:40	29	5:19
Tour 4	2.35	10:20	4:23	5	0:48	31	2:13	8.72	37:09	4:15	5	2:27	28	7:32	8.72	37:09	4:15	5	2:27	28	7:32	5	2:27	28	7:32	5	2:27	28	7:32
Dernier temps Zi	1.28	5:42	4:27	4	0:25	31	1:21	10.00	42:51	4:17	5	2:52	28	8:45	10.00	42:51	4:17	5	2:52	28	8:45	5	2:52	28	8:45	5	2:52	28	8:45