



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Glock, Carsten

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 420

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 43:01

Vitesse: 13.95 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps			Hommes	Hommes	
Tour 1	1.67	6:47	4:03	9	1:18	39	1:23	1.67	6:47	4:03	9	1:18	39	1:23	
Tour 2	2.35	10:11	4:19	9	1:48	34	2:09	4.02	16:58	4:13	9	3:06	37	3:32	
Tour 3	2.35	10:21	4:24	8	1:41	33	2:46	6.37	27:19	4:17	9	4:47	35	5:49	
Tour 4	2.35	10:11	4:19	7	1:33	27	2:04	8.72	37:30	4:18	8	6:20	31	7:53	
Dernier temps Zi	1.28	5:31	4:18	7	0:42	22	1:10	10.00	43:01	4:18	8	7:02	31	8:55	