



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

Ortlof, Anika

Association: Erfurt

Dossard: 361

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 43:14

Vitesse: 13.88 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Tour 1           | 1.67  | 6:55  | 4:08   | 1     | -     | 2     | 0:24   | 1.67  | 6:55   | 4:08   | 1     | -     | 2      | 0:24   | 1.67  | 6:55  | 4:08   | 1     | -     | 2     | 0:24   | 1.67  | 6:55   | 4:08   | 1     | -     | 2      | 0:24   |
| Tour 2           | 2.35  | 10:07 | 4:18   | 1     | -     | 1     | -      | 4.02  | 17:02  | 4:14   | 1     | -     | 1      | -      | 4.02  | 17:02 | 4:14   | 1     | -     | 1     | -      | 4.02  | 17:02  | 4:14   | 1     | -     | 1      | -      |
| Tour 3           | 2.35  | 10:20 | 4:23   | 1     | -     | 1     | -      | 6.37  | 27:22  | 4:17   | 1     | -     | 1      | -      | 6.37  | 27:22 | 4:17   | 1     | -     | 1     | -      | 6.37  | 27:22  | 4:17   | 1     | -     | 1      | -      |
| Tour 4           | 2.35  | 10:14 | 4:21   | 1     | -     | 1     | -      | 8.72  | 37:36  | 4:18   | 1     | -     | 1      | -      | 8.72  | 37:36 | 4:18   | 1     | -     | 1     | -      | 8.72  | 37:36  | 4:18   | 1     | -     | 1      | -      |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 5:38  | 4:24   | 1     | -     | 1     | -      | 10.00 | 43:14  | 4:19   | 1     | -     | 1      | -      | 10.00 | 43:14 | 4:19   | 1     | -     | 1     | -      | 10.00 | 43:14  | 4:19   | 1     | -     | 1      | -      |