



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Ortlof, Anika

Association: Erfurt

Dossard: 361

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 43:14

Vitesse: 13.88 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	1.67	6:55	4:08	1	-	2	0:24	1.67	6:55	4:08	1	-	2	0:24							
Tour 2	2.35	10:07	4:18	1	-	1	-	4.02	17:02	4:14	1	-	1	-							
Tour 3	2.35	10:20	4:23	1	-	1	-	6.37	27:22	4:17	1	-	1	-							
Tour 4	2.35	10:14	4:21	1	-	1	-	8.72	37:36	4:18	1	-	1	-							
Dernier temps Zi	1.28	5:38	4:24	1	-	1	-	10.00	43:14	4:19	1	-	1	-							