



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kurtz, Ralf

Association: Erfurt

Dossard: 346

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:27

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:36	3:57	3	0:03	34	1:12	1.67	6:36	3:57	3	0:03	34	1:12
Tour 2	2.35	10:24	4:25	5	0:44	42	2:22	4.02	17:00	4:13	5	0:47	38	3:34
Tour 3	2.35	10:23	4:25	4	0:38	35	2:48	6.37	27:23	4:17	4	1:25	37	5:53
Tour 4	2.35	10:27	4:26	4	0:33	33	2:20	8.72	37:50	4:20	4	1:58	33	8:13
Dernier temps Zi	1.28	5:37	4:23	3	0:08	25	1:16	10.00	43:27	4:20	4	2:01	32	9:21