



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Röder, Stefan

Association: MTB-Thüringen.de

Dossard: 406

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:35

Vitesse: 13.77 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:07	4:15	7	1:22	54	1:43	1.67	7:07	4:15	7	1:22	54	1:43
Tour 2	2.35	10:18	4:22	4	1:12	39	2:16	4.02	17:25	4:19	6	2:34	47	3:59
Tour 3	2.35	10:21	4:24	4	0:51	33	2:46	6.37	27:46	4:21	5	3:25	42	6:16
Tour 4	2.35	10:10	4:19	3	0:29	26	2:03	8.72	37:56	4:21	4	3:54	35	8:19
Dernier temps Zi	1.28	5:39	4:24	3	0:22	26	1:18	10.00	43:35	4:21	4	4:10	33	9:29