



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Curth, Philipp

Association: SV Wandersleben

Dossard: 430

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 43:44

Vitesse: 13.72 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:19	3:46	5	0:50	20	0:55	1.67	6:19	3:46	5	0:50	20	0:55
Tour 2	2.35	9:39	4:06	6	1:16	22	1:37	4.02	15:58	3:58	6	2:06	20	2:32
Tour 3	2.35	10:25	4:25	9	1:45	37	2:50	6.37	26:23	4:08	8	3:51	28	4:53
Tour 4	2.35	11:13	4:46	11	2:35	51	3:06	8.72	37:36	4:18	9	6:26	32	7:59
Dernier temps Zi	1.28	6:08	4:47	10	1:19	52	1:47	10.00	43:44	4:22	9	7:45	34	9:38