



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: Arnstadt

Dossard: 403

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:47

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 6:50 | 4:05 | 5 | 0:17 | 41 | 1:26 | 1.67 | 6:50 | 4:05 | 5 | 0:17 | 41 | 1:26 |
| Tour 2 | 2.35 | 10:07 | 4:18 | 4 | 0:27 | 33 | 2:05 | 4.02 | 16:57 | 4:12 | 4 | 0:44 | 36 | 3:31 |
| Tour 3 | 2.35 | 10:33 | 4:29 | 5 | 0:48 | 40 | 2:58 | 6.37 | 27:30 | 4:19 | 5 | 1:32 | 38 | 6:00 |
| Tour 4 | 2.35 | 10:33 | 4:29 | 5 | 0:39 | 35 | 2:26 | 8.72 | 38:03 | 4:21 | 5 | 2:11 | 37 | 8:26 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:44 | 4:28 | 5 | 0:15 | 35 | 1:23 | 10.00 | 43:47 | 4:22 | 5 | 2:21 | 36 | 9:41 |