



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Wolfig, Uwe

Association: Plaue

Dossard: 432

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:55

Vitesse: 13.66 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:45	4:02	8	0:58	37	1:21	1.67	6:45	4:02	8	0:58	37	1:21
Tour 2	2.35	10:29	4:27	7	1:35	46	2:27	4.02	17:14	4:17	9	2:33	43	3:48
Tour 3	2.35	10:32	4:28	6	1:07	39	2:57	6.37	27:46	4:21	7	3:40	42	6:16
Tour 4	2.35	10:26	4:26	5	1:02	32	2:19	8.72	38:12	4:22	7	4:42	40	8:35
Dernier temps Zi	1.28	5:43	4:27	6	1:22	33	1:22	10.00	43:55	4:23	7	6:04	38	9:49