



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Amendt, Philipp

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 417

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:11

Vitesse: 13.58 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Total Temps min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
	Total	Total													
Tour 1	1.67	6:29	3:52	5	1:05	24	1:05	1.67	6:29	3:52	5	1:05	24	1:05	
Tour 2	2.35	10:17	4:22	5	2:15	38	2:15	4.02	16:46	4:10	5	3:20	33	3:20	
Tour 3	2.35	10:45	4:34	6	2:41	47	3:10	6.37	27:31	4:19	6	6:01	39	6:01	
Tour 4	2.35	10:42	4:33	6	2:35	40	2:35	8.72	38:13	4:22	6	8:36	41	8:36	
Dernier temps Zi	1.28	5:58	4:39	5	1:29	46	1:37	10.00	44:11	4:25	6	10:05	41	10:05	