



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Du Maire, Mandy

Association: Lohmühle29

Dossard: 310

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:08

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 1.67 | 6:57 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:26 | 1.67 | 6:57 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:26 | 1.67 | 6:57 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:26 | 1.67 | 6:57 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:26 |
| Tour 2 | 2.35 | 10:19 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:12 | 4.02 | 17:16 | 4:17 | 1 | - | 3 | 0:14 | 4.02 | 17:16 | 4:17 | 1 | - | 3 | 0:14 | 4.02 | 17:16 | 4:17 | 1 | - | 3 | 0:14 |
| Tour 3 | 2.35 | 10:25 | 4:25 | 1 | - | 2 | 0:05 | 6.37 | 27:41 | 4:20 | 1 | - | 2 | 0:19 | 6.37 | 27:41 | 4:20 | 1 | - | 2 | 0:19 | 6.37 | 27:41 | 4:20 | 1 | - | 2 | 0:19 |
| Tour 4 | 2.35 | 10:33 | 4:29 | 1 | - | 2 | 0:19 | 8.72 | 38:14 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:38 | 8.72 | 38:14 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:38 | 8.72 | 38:14 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:38 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:54 | 4:36 | 1 | - | 2 | 0:16 | 10.00 | 44:08 | 4:24 | 1 | - | 2 | 0:54 | 10.00 | 44:08 | 4:24 | 1 | - | 2 | 0:54 | 10.00 | 44:08 | 4:24 | 1 | - | 2 | 0:54 |