



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Du Maire, Mandy**

Association: Lohmühle29  
Dossard: 310

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:08

Vitesse: 13.60 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	6:57	4:09	1	-	3	0:26	1.67	6:57	4:09	1	-	3	0:26	1.67	6:57	4:09	1	-	3	0:26	1.67	6:57	4:09	1	-	3	0:26
Tour 2	2.35	10:19	4:23	1	-	2	0:12	4.02	17:16	4:17	1	-	3	0:14	4.02	17:16	4:17	1	-	3	0:14	4.02	17:16	4:17	1	-	3	0:14
Tour 3	2.35	10:25	4:25	1	-	2	0:05	6.37	27:41	4:20	1	-	2	0:19	6.37	27:41	4:20	1	-	2	0:19	6.37	27:41	4:20	1	-	2	0:19
Tour 4	2.35	10:33	4:29	1	-	2	0:19	8.72	38:14	4:23	1	-	2	0:38	8.72	38:14	4:23	1	-	2	0:38	8.72	38:14	4:23	1	-	2	0:38
Dernier temps Zi	1.28	5:54	4:36	1	-	2	0:16	10.00	44:08	4:24	1	-	2	0:54	10.00	44:08	4:24	1	-	2	0:54	10.00	44:08	4:24	1	-	2	0:54