



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

Hengelhaupt, Thorsten

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 328

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:01

Vitesse: 13.63 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36
Tour 2	2.35	10:19	4:23	5	1:13	40	2:17	4.02	17:19	4:18	4	2:28	44	3:53
Tour 3	2.35	10:24	4:25	5	0:54	36	2:49	6.37	27:43	4:21	4	3:22	41	6:13
Tour 4	2.35	10:33	4:29	5	0:52	35	2:26	8.72	38:16	4:23	5	4:14	42	8:39
Dernier temps Zi	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	44:01	4:24	5	4:36	40	9:55