



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schlegel, Andreas

Association: Marienstift Arnstadt

Dossard: 409

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:40

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.67 | 6:54 | 4:07 | 6 | 0:21 | 44 | 1:30 | 1.67 | 6:54 | 4:07 | 6 | 0:21 | 44 | 1:30 |
| Tour 2 | 2.35 | 10:26 | 4:26 | 6 | 0:46 | 43 | 2:24 | 4.02 | 17:20 | 4:18 | 6 | 1:07 | 45 | 3:54 |
| Tour 3 | 2.35 | 10:41 | 4:32 | 7 | 0:56 | 44 | 3:06 | 6.37 | 28:01 | 4:23 | 6 | 2:03 | 44 | 6:31 |
| Tour 4 | 2.35 | 10:51 | 4:37 | 7 | 0:57 | 45 | 2:44 | 8.72 | 38:52 | 4:27 | 6 | 3:00 | 43 | 9:15 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:48 | 4:31 | 6 | 0:19 | 40 | 1:27 | 10.00 | 44:40 | 4:28 | 6 | 3:14 | 44 | 10:34 |