



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schlegel, Andreas

Association: Marienstift Arnstadt

Dossard: 409

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:40

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:54	4:07	6	0:21	44	1:30	1.67	6:54	4:07	6	0:21	44	1:30
Tour 2	2.35	10:26	4:26	6	0:46	43	2:24	4.02	17:20	4:18	6	1:07	45	3:54
Tour 3	2.35	10:41	4:32	7	0:56	44	3:06	6.37	28:01	4:23	6	2:03	44	6:31
Tour 4	2.35	10:51	4:37	7	0:57	45	2:44	8.72	38:52	4:27	6	3:00	43	9:15
Dernier temps Zi	1.28	5:48	4:31	6	0:19	40	1:27	10.00	44:40	4:28	6	3:14	44	10:34