



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Höpping, Stefan

Association: SG Wachsenburg Haarhausen
Dossard: 332

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:05

Vitesse: 13.31 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps						Total km	Total Temps					
Tour 1	1.67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48	1.67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48
Tour 2	2.35	10:42	4:33	10	2:19	48	2:40	4.02	17:54	4:27	11	4:02	51	4:28
Tour 3	2.35	10:43	4:33	10	2:03	46	3:08	6.37	28:37	4:29	10	6:05	49	7:07
Tour 4	2.35	10:46	4:34	9	2:08	41	2:39	8.72	39:23	4:30	10	8:13	47	9:46
Dernier temps Zi	1.28	5:42	4:27	9	0:53	31	1:21	10.00	45:05	4:30	10	9:06	46	10:59