



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Greiner, Mario

Association: Arnstadt

Dossard: 320

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:37

Vitesse: 13.45 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29	1.67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29
Tour 2	2.35	10:28	4:27	6	1:22	45	2:26	4.02	17:21	4:18	5	2:30	46	3:55
Tour 3	2.35	10:45	4:34	6	1:15	47	3:10	6.37	28:06	4:24	6	3:45	46	6:36
Tour 4	2.35	10:46	4:34	6	1:05	41	2:39	8.72	38:52	4:27	6	4:50	43	9:15
Dernier temps Zi	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	44:37	4:27	6	5:12	43	10:31