



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Seever, Thorsten**

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 378

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:52

Vitesse: 13.08 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.67	6:59	4:10	6	0:48	47	1:35	1.67	6:59	4:10	6	0:48	47	1:35	1.67	6:59	4:10	6	0:48	47	1:35	6	0:48	47	1:35	6	0:48	47	1:35
Tour 2	2.35	10:42	4:33	6	1:21	48	2:40	4.02	17:41	4:23	6	2:09	49	4:15	4.02	17:41	4:23	6	2:09	49	4:15	6	2:09	49	4:15	6	2:09	49	4:15
Tour 3	2.35	11:13	4:46	7	1:46	54	3:38	6.37	28:54	4:32	6	3:45	51	7:24	6.37	28:54	4:32	6	3:45	51	7:24	6	3:45	51	7:24	6	3:45	51	7:24
Tour 4	2.35	11:04	4:42	6	1:32	48	2:57	8.72	39:58	4:35	6	5:16	49	10:21	8.72	39:58	4:35	6	5:16	49	10:21	6	5:16	49	10:21	6	5:16	49	10:21
Dernier temps Zi	1.28	5:54	4:36	6	0:37	44	1:33	10.00	45:52	4:35	6	5:53	49	11:46	10.00	45:52	4:35	6	5:53	49	11:46	6	5:53	49	11:46	6	5:53	49	11:46