25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Sahl, Andreas

Association: RSV Adler Arnstadt
Dossard: 367

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:45

Vitesse: 13.41 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	7:00	4:11	7	0:27	48	1:36	1.67	7:00	4:11	7	0:27	48	1:36
Tour 2	2.35	10:26	4:26	6	0:46	43	2:24	4.02	17:26	4:20	7	1:13	48	4:00
Tour 3	2.35	10:37	4:31	6	0:52	43	3:02	6.37	28:03	4:24	7	2:05	45	6:33
Tour 4	2.35	10:50	4:36	6	0:56	44	2:43	8.72	38:53	4:27	7	3:01	45	9:16
Dernier temps Zi	1.28	5:52	4:34	7	0:23	41	1:31	10.00	44:45	4:28	7	3:19	45	10:39