



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Riedel, Michael**

Association: Arnstadt

Dossard: 365

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:50

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00
Tour 2	2.35	10:51	4:37	7	2:49	52	2:49	4.02	18:15	4:32	7	4:49	58	4:49
Tour 3	2.35	11:16	4:47	8	3:12	56	3:41	6.37	29:31	4:38	7	8:01	58	8:01
Tour 4	2.35	11:19	4:48	7	3:12	57	3:12	8.72	40:50	4:40	7	11:13	55	11:13
Dernier temps Zi	1.28	6:00	4:41	6	1:31	47	1:39	10.00	46:50	4:41	7	12:44	53	12:44