



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Klein, Werner

Association: Lohmühle 29

Dossard: 396

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 46:53

Vitesse: 12.80 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:05	4:14	2	0:33	53	1:41	1.67	7:05	4:14	2	0:33	53	1:41
Tour 2	2.35	10:58	4:40	2	0:47	58	2:56	4.02	18:03	4:29	2	1:20	54	4:37
Tour 3	2.35	11:15	4:47	2	0:40	55	3:40	6.37	29:18	4:35	2	2:00	52	7:48
Tour 4	2.35	11:17	4:48	2	0:28	52	3:10	8.72	40:35	4:39	2	2:28	52	10:58
Dernier temps Zi	1.28	6:18	4:55	2	0:11	60	1:57	10.00	46:53	4:41	2	2:39	54	12:47