



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Enders, Martin

Association: Lohmühle 29

Dossard: 395

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:58

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.67	7:04	4:13	7	0:53	52	1:40	1.67	7:04	4:13	7	0:53	52	1:40
Tour 2	2.35	10:52	4:37	7	1:31	53	2:50	4.02	17:56	4:27	7	2:24	53	4:30
Tour 3	2.35	11:23	4:50	8	1:56	59	3:48	6.37	29:19	4:36	7	4:10	53	7:49
Tour 4	2.35	11:17	4:48	7	1:45	52	3:10	8.72	40:36	4:39	7	5:54	53	10:59
Dernier temps Zi	1.28	6:22	4:58	7	1:05	65	2:01	10.00	46:58	4:41	7	6:59	55	12:52