



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Enders, Martin

Association: Lohmühle 29

Dossard: 395

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:58

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | |
| Tour 1 | 1.67 | 7:04 | 4:13 | 7 | 0:53 | 52 | 1:40 | 1.67 | 7:04 | 4:13 | 7 | 0:53 | 52 | 1:40 | 1.67 | 7:04 | 4:13 | 7 | 0:53 | 52 | 1:40 | 7 | 0:53 | 52 | 1:40 | 7 | 0:53 | 52 | 1:40 |
| Tour 2 | 2.35 | 10:52 | 4:37 | 7 | 1:31 | 53 | 2:50 | 4.02 | 17:56 | 4:27 | 7 | 2:24 | 53 | 4:30 | 4.02 | 17:56 | 4:27 | 7 | 2:24 | 53 | 4:30 | 7 | 2:24 | 53 | 4:30 | 7 | 2:24 | 53 | 4:30 |
| Tour 3 | 2.35 | 11:23 | 4:50 | 8 | 1:56 | 59 | 3:48 | 6.37 | 29:19 | 4:36 | 7 | 4:10 | 53 | 7:49 | 6.37 | 29:19 | 4:36 | 7 | 4:10 | 53 | 7:49 | 7 | 4:10 | 53 | 7:49 | 7 | 4:10 | 53 | 7:49 |
| Tour 4 | 2.35 | 11:17 | 4:48 | 7 | 1:45 | 52 | 3:10 | 8.72 | 40:36 | 4:39 | 7 | 5:54 | 53 | 10:59 | 8.72 | 40:36 | 4:39 | 7 | 5:54 | 53 | 10:59 | 7 | 5:54 | 53 | 10:59 | 7 | 5:54 | 53 | 10:59 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:22 | 4:58 | 7 | 1:05 | 65 | 2:01 | 10.00 | 46:58 | 4:41 | 7 | 6:59 | 55 | 12:52 | 10.00 | 46:58 | 4:41 | 7 | 6:59 | 55 | 12:52 | 7 | 6:59 | 55 | 12:52 | 7 | 6:59 | 55 | 12:52 |