



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

Hentschel, Katja

Association: MTB-Thüringen.de

Dossard: 405

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:16

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Tour 1	1.67	6:31	3:54	1	-	1	-	1.67	6:31	3:54	1	-	1	-
Tour 2	2.35	10:42	4:33	1	-	3	0:35	4.02	17:13	4:16	1	-	2	0:11
Tour 3	2.35	11:19	4:48	1	-	3	0:59	6.37	28:32	4:28	1	-	3	1:10
Tour 4	2.35	11:33	4:54	1	-	3	1:19	8.72	40:05	4:35	1	-	3	2:29
Dernier temps Zi	1.28	6:11	4:49	1	-	3	0:33	10.00	46:16	4:37	1	-	3	3:02