



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 304

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:02

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Tour 1	1.67	7:26	4:27	1	-	4	0:55	1.67	7:26	4:27	1	-	4	0:55
Tour 2	2.35	11:10	4:45	1	-	4	1:03	4.02	18:36	4:37	1	-	4	1:34
Tour 3	2.35	11:27	4:52	1	-	4	1:07	6.37	30:03	4:43	1	-	4	2:41
Tour 4	2.35	11:35	4:55	1	-	4	1:21	8.72	41:38	4:46	1	-	4	4:02
Dernier temps Zi	1.28	6:24	5:00	1	-	5	0:46	10.00	48:02	4:48	1	-	4	4:48