



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Boßecker, André

Association: Arnstadt

Dossard: 306

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:05

Vitesse: 12.48 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31	1.67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31
Tour 2	2.35	10:55	4:38	12	2:32	56	2:53	4.02	17:50	4:26	10	3:58	50	4:24
Tour 3	2.35	11:35	4:55	12	2:55	63	4:00	6.37	29:25	4:37	12	6:53	57	7:55
Tour 4	2.35	11:58	5:05	14	3:20	74	3:51	8.72	41:23	4:44	12	10:13	59	11:46
Dernier temps Zi	1.28	6:42	5:14	15	1:53	79	2:21	10.00	48:05	4:48	12	12:06	60	13:59