



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Beck, Jens

Association: Arnstadt

Dossard: 397

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:13

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31	1.67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31	1.67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31	13	2:10	84	2:31	13	2:10	84	2:31
Tour 2	2.35	11:21	4:49	8	2:15	66	3:19	4.02	19:16	4:47	11	4:25	77	5:50	4.02	19:16	4:47	11	4:25	77	5:50	11	4:25	77	5:50	11	4:25	77	5:50
Tour 3	2.35	11:17	4:48	7	1:47	57	3:42	6.37	30:33	4:47	8	6:12	65	9:03	6.37	30:33	4:47	8	6:12	65	9:03	8	6:12	65	9:03	8	6:12	65	9:03
Tour 4	2.35	11:18	4:48	7	1:37	55	3:11	8.72	41:51	4:47	8	7:49	64	12:14	8.72	41:51	4:47	8	7:49	64	12:14	8	7:49	64	12:14	8	7:49	64	12:14
Dernier temps Zi	1.28	6:22	4:58	9	1:05	65	2:01	10.00	48:13	4:49	8	8:48	62	14:07	10.00	48:13	4:49	8	8:48	62	14:07	8	8:48	62	14:07	8	8:48	62	14:07