



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Jelich, Georg

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 333

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:26

Vitesse: 12.39 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08	1.67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08	1.67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08	1.67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08
Tour 2	2.35	11:21	4:49	14	2:58	66	3:19	4.02	18:53	4:41	14	5:01	65	5:27	4.02	18:53	4:41	14	5:01	65	5:27	4.02	18:53	4:41	14	5:01	65	5:27
Tour 3	2.35	11:43	4:59	13	3:03	65	4:08	6.37	30:36	4:48	13	8:04	66	9:06	6.37	30:36	4:48	13	8:04	66	9:06	6.37	30:36	4:48	13	8:04	66	9:06
Tour 4	2.35	11:31	4:54	12	2:53	59	3:24	8.72	42:07	4:49	13	10:57	66	12:30	8.72	42:07	4:49	13	10:57	66	12:30	8.72	42:07	4:49	13	10:57	66	12:30
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	13	1:30	62	1:58	10.00	48:26	4:50	13	12:27	64	14:20	10.00	48:26	4:50	13	12:27	64	14:20	10.00	48:26	4:50	13	12:27	64	14:20