



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Krämer, Sascha

Association: Ilmenau

Dossard: 343

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:21

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33	7	1:33	46	1:33	7	1:33	46	1:33
Tour 2	2.35	11:19	4:48	10	3:17	63	3:17	4.02	18:16	4:32	8	4:50	60	4:50	4.02	18:16	4:32	8	4:50	60	4:50	8	4:50	60	4:50	8	4:50	60	4:50
Tour 3	2.35	11:46	5:00	10	3:42	67	4:11	6.37	30:02	4:42	10	8:32	62	8:32	6.37	30:02	4:42	10	8:32	62	8:32	10	8:32	62	8:32	10	8:32	62	8:32
Tour 4	2.35	11:50	5:02	9	3:43	70	3:43	8.72	41:52	4:48	10	12:15	65	12:15	8.72	41:52	4:48	10	12:15	65	12:15	10	12:15	65	12:15	10	12:15	65	12:15
Dernier temps Zi	1.28	6:29	5:03	11	2:00	72	2:08	10.00	48:21	4:50	10	14:15	63	14:15	10.00	48:21	4:50	10	14:15	63	14:15	10	14:15	63	14:15	10	14:15	63	14:15