



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Treßelt, Frank

Association: GMRLV Großbreitenbach
Dossard: 385

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:53

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	7:48	4:40	9	1:15	79	2:24	1.67	7:48	4:40	9	1:15	79	2:24
Tour 2	2.35	11:19	4:48	8	1:39	63	3:17	4.02	19:07	4:45	9	2:54	72	5:41
Tour 3	2.35	11:53	5:03	8	2:08	73	4:18	6.37	31:00	4:51	8	5:02	71	9:30
Tour 4	2.35	11:33	4:54	8	1:39	60	3:26	8.72	42:33	4:52	8	6:41	68	12:56
Dernier temps Zi	1.28	6:20	4:56	9	0:51	63	1:59	10.00	48:53	4:53	8	7:27	65	14:47