



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jörg

Association: WSV 08 Ilmenau

Dossard: 330

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:11

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:30	4:29	2	0:07	68	2:06	1.67	7:30	4:29	2	0:07	68	2:06
Tour 2	2.35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4.02	18:56	4:42	2	0:51	67	5:30
Tour 3	2.35	11:48	5:01	3	1:07	69	4:13	6.37	30:44	4:49	3	1:58	68	9:14
Tour 4	2.35	11:56	5:04	3	1:19	73	3:49	8.72	42:40	4:53	3	3:17	69	13:03
Dernier temps Zi	1.28	6:31	5:05	3	0:39	73	2:10	10.00	49:11	4:55	3	3:56	68	15:05