



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

Schreier, Konrad

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 372

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 49:12

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:49	4:40	3	1:17	80	2:25	1.67	7:49	4:40	3	1:17	80	2:25
Tour 2	2.35	11:34	4:55	3	1:23	75	3:32	4.02	19:23	4:49	3	2:40	81	5:57
Tour 3	2.35	11:41	4:58	3	1:06	64	4:06	6.37	31:04	4:52	3	3:46	73	9:34
Tour 4	2.35	11:40	4:57	3	0:51	64	3:33	8.72	42:44	4:54	3	4:37	70	13:07
Dernier temps Zi	1.28	6:28	5:03	3	0:21	70	2:07	10.00	49:12	4:55	3	4:58	69	15:06