



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Fleischer, Stephan**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 316

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:25

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	1.67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11	1.67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11	1.67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11			
Tour 2	2.35	11:33	4:54	11	2:27	74	3:31	4.02	19:08	4:45	10	4:17	73	5:42	4.02	19:08	4:45	10	4:17	73	5:42			
Tour 3	2.35	11:49	5:01	9	2:19	70	4:14	6.37	30:57	4:51	9	6:36	70	9:27	6.37	30:57	4:51	9	6:36	70	9:27			
Tour 4	2.35	12:07	5:09	12	2:26	76	4:00	8.72	43:04	4:56	11	9:02	74	13:27	8.72	43:04	4:56	11	9:02	74	13:27			
Dernier temps Zi	1.28	6:21	4:57	8	1:04	64	2:00	10.00	49:25	4:56	10	10:00	71	15:19	10.00	49:25	4:56	10	10:00	71	15:19			