



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

**Klütsch, Carsten**

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 336

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:22

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10	1.67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10
Tour 2	2.35	11:30	4:53	10	2:24	73	3:28	4.02	19:04	4:44	9	4:13	70	5:38
Tour 3	2.35	11:57	5:05	10	2:27	75	4:22	6.37	31:01	4:52	10	6:40	72	9:31
Tour 4	2.35	11:45	5:00	8	2:04	66	3:38	8.72	42:46	4:54	9	8:44	71	13:09
Dernier temps Zi	1.28	6:36	5:09	12	1:19	76	2:15	10.00	49:22	4:56	9	9:57	70	15:16