



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kopper, Uta

Association: Rennsteigstaffel X-Fab/Melexis
Dossard: 434

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:56

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02
Tour 2	2.35	11:31	4:54	1	-	7	1:24	4.02	19:04	4:44	1	-	6	2:02	4.02	19:04	4:44	1	-	6	2:02	4.02	19:04	4:44	1	-	6	2:02
Tour 3	2.35	11:53	5:03	1	-	7	1:33	6.37	30:57	4:51	1	-	5	3:35	6.37	30:57	4:51	1	-	5	3:35	6.37	30:57	4:51	1	-	5	3:35
Tour 4	2.35	12:11	5:11	1	-	8	1:57	8.72	43:08	4:56	1	-	5	5:32	8.72	43:08	4:56	1	-	5	5:32	8.72	43:08	4:56	1	-	5	5:32
Dernier temps Zi	1.28	6:48	5:18	1	-	8	1:10	10.00	49:56	4:59	1	-	5	6:42	10.00	49:56	4:59	1	-	5	6:42	10.00	49:56	4:59	1	-	5	6:42