



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Reiche, Cassandra

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 363

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:57

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00	1.67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00
Tour 2	2.35	11:22	4:50	2	1:15	5	1:15	4.02	18:53	4:41	2	1:51	5	1:51
Tour 3	2.35	12:19	5:14	2	1:59	9	1:59	6.37	31:12	4:53	2	3:50	6	3:50
Tour 4	2.35	12:24	5:16	2	2:10	10	2:10	8.72	43:36	5:00	2	6:00	8	6:00
Dernier temps Zi	1.28	6:21	4:57	2	0:43	4	0:43	10.00	49:57	4:59	2	6:43	6	6:43