



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

End, cornelia

Association: psv eR

Dossard: 314

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 50:08

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34
Tour 2	2.35	11:29	4:53	1	-	6	1:22	4.02	19:34	4:52	1	-	7	2:32	4.02	19:34	4:52	1	-	7	2:32	4.02	19:34	4:52	1	-	7	2:32
Tour 3	2.35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6.37	31:23	4:55	1	-	7	4:01	6.37	31:23	4:55	1	-	7	4:01	6.37	31:23	4:55	1	-	7	4:01
Tour 4	2.35	12:02	5:07	1	-	6	1:48	8.72	43:25	4:58	1	-	7	5:49	8.72	43:25	4:58	1	-	7	5:49	8.72	43:25	4:58	1	-	7	5:49
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	1	-	7	1:05	10.00	50:08	5:00	1	-	7	6:54	10.00	50:08	5:00	1	-	7	6:54	10.00	50:08	5:00	1	-	7	6:54