



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Böse, Ralf

Association: Arnstadt

Dossard: 433

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 50:15

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55	1.67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55	1.67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55	1.67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55
Tour 2	2.35	12:01	5:06	2	0:32	89	3:59	4.02	20:20	5:03	2	1:26	91	6:54	4.02	20:20	5:03	2	1:26	91	6:54	4.02	20:20	5:03	2	1:26	91	6:54
Tour 3	2.35	11:53	5:03	2	0:07	73	4:18	6.37	32:13	5:03	2	1:33	89	10:43	6.37	32:13	5:03	2	1:33	89	10:43	6.37	32:13	5:03	2	1:33	89	10:43
Tour 4	2.35	11:37	4:56	1	-	62	3:30	8.72	43:50	5:01	2	1:23	82	14:13	8.72	43:50	5:01	2	1:23	82	14:13	8.72	43:50	5:01	2	1:23	82	14:13
Dernier temps Zi	1.28	6:25	5:00	1	-	68	2:04	10.00	50:15	5:01	2	1:06	79	16:09	10.00	50:15	5:01	2	1:06	79	16:09	10.00	50:15	5:01	2	1:06	79	16:09