



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

**Herzer, Nils**

Association: Erfurter LAC

Dossard: 17

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

Temps total: 11:02

Vitesse: 16.31 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	6:06	3:32	1	-	2	0:27	1.72	6:06	3:32	1	-	2	0:27
Dernier temps Zi	1.28	4:56	3:51	1	-	2	0:10	3.00	11:02	3:40	1	-	2	0:37