



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Urbanneck, Oliver

Association: Arnstadt

Dossard: 388

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Tour 1	1.67	7:51	4:42	12	2:06	82	2:27	1.67	7:51	4:42	12	2:06	82	2:27
Tour 2	2.35	11:36	4:56	12	2:30	77	3:34	4.02	19:27	4:50	13	4:36	82	6:01
Tour 3	2.35	11:57	5:05	10	2:27	75	4:22	6.37	31:24	4:55	12	7:03	77	9:54
Tour 4	2.35	12:01	5:06	11	2:20	75	3:54	8.72	43:25	4:58	12	9:23	76	13:48
Dernier temps Zi	1.28	6:35	5:08	10	1:18	74	2:14	10.00	50:00	5:00	12	10:35	78	15:54