



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Barthel, Sven

Association: Erfurt

Dossard: 302

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:57

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	8:05	4:50	12	2:18	85	2:41	1.67	8:05	4:50	12	2:18	85	2:41	1.67	8:05	4:50	12	2:18	85	2:41	1.67	8:05	4:50	12	2:18	85	2:41
Tour 2	2.35	11:40	4:57	10	2:46	79	3:38	4.02	19:45	4:54	12	5:04	85	6:19	4.02	19:45	4:54	12	5:04	85	6:19	4.02	19:45	4:54	12	5:04	85	6:19
Tour 3	2.35	11:49	5:01	10	2:24	70	4:14	6.37	31:34	4:57	11	7:28	81	10:04	6.37	31:34	4:57	11	7:28	81	10:04	6.37	31:34	4:57	11	7:28	81	10:04
Tour 4	2.35	11:43	4:59	10	2:19	65	3:36	8.72	43:17	4:57	10	9:47	75	13:40	8.72	43:17	4:57	10	9:47	75	13:40	8.72	43:17	4:57	10	9:47	75	13:40
Dernier temps Zi	1.28	6:40	5:12	10	2:19	78	2:19	10.00	49:57	4:59	10	12:06	77	15:51	10.00	49:57	4:59	10	12:06	77	15:51	10.00	49:57	4:59	10	12:06	77	15:51