



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kolarzik, Dagmar

Association: Erfurt

Dossard: 341

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:34

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34
Tour 2	2.35	11:40	4:57	1	-	9	1:33	4.02	19:45	4:54	1	-	8	2:43
Tour 3	2.35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6.37	31:34	4:57	1	-	8	4:12
Tour 4	2.35	11:43	4:59	1	-	5	1:29	8.72	43:17	4:57	1	-	6	5:41
Dernier temps Zi	1.28	7:17	5:41	1	-	11	1:39	10.00	50:34	5:03	1	-	8	7:20