



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Gunkel, Sven

Association: Rehestädt
Dossard: 321

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:52

Vitesse: 11.80 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 11(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	7:31	4:30	10	1:44	70	2:07	1.67	7:31	4:30	10	1:44	70	2:07
Tour 2	2.35	11:40	4:57	10	2:46	79	3:38	4.02	19:11	4:46	10	4:30	74	5:45
Tour 3	2.35	12:14	5:12	11	2:49	85	4:39	6.37	31:25	4:55	10	7:19	78	9:55
Tour 4	2.35	12:28	5:18	11	3:04	83	4:21	8.72	43:53	5:01	11	10:23	83	14:16
Dernier temps Zi	1.28	6:59	5:27	11	2:38	87	2:38	10.00	50:52	5:05	11	13:01	82	16:46