



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schäge, Rico

Association: Arnstadt

Dossard: 369

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:54

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Homm			km	Temps
Tour 1	1.67	7:31	4:30	9	1:20	70	2:07	1.67	7:31	4:30	9	1:20	70	2:07
Tour 2	2.35	11:43	4:59	10	2:22	81	3:41	4.02	19:14	4:47	10	3:42	75	5:48
Tour 3	2.35	12:02	5:07	10	2:35	81	4:27	6.37	31:16	4:54	10	6:07	76	9:46
Tour 4	2.35	12:10	5:10	9	2:38	78	4:03	8.72	43:26	4:58	10	8:44	77	13:49
Dernier temps Zi	1.28	6:28	5:03	9	1:11	70	2:07	10.00	49:54	4:59	10	9:55	76	15:48