



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schäge, Rico

Association: Arnstadt

Dossard: 369

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:54

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 9 | 1:20 | 70 | 2:07 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 9 | 1:20 | 70 | 2:07 |
| Tour 2 | 2.35 | 11:43 | 4:59 | 10 | 2:22 | 81 | 3:41 | 4.02 | 19:14 | 4:47 | 10 | 3:42 | 75 | 5:48 |
| Tour 3 | 2.35 | 12:02 | 5:07 | 10 | 2:35 | 81 | 4:27 | 6.37 | 31:16 | 4:54 | 10 | 6:07 | 76 | 9:46 |
| Tour 4 | 2.35 | 12:10 | 5:10 | 9 | 2:38 | 78 | 4:03 | 8.72 | 43:26 | 4:58 | 10 | 8:44 | 77 | 13:49 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:28 | 5:03 | 9 | 1:11 | 70 | 2:07 | 10.00 | 49:54 | 4:59 | 10 | 9:55 | 76 | 15:48 |