



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Spieß, Kevin

Association: Arnstadt

Dossard: 381

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:40

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes		
Tour 1	1.67	7:27	4:27	13	1:58	64	2:03	13	1:58	64	2:03	13	1:58	64	2:03	1.67	7:27	4:27	13	1:58	64	2:03	13	1:58	64	2:03	13	1:58	64	2:03
Tour 2	2.35	11:20	4:49	13	2:57	65	3:18	13	2:57	65	3:18	13	4:55	63	5:21	4.02	18:47	4:40	13	4:55	63	5:21	13	4:55	63	5:21	13	4:55	63	5:21
Tour 3	2.35	12:03	5:07	18	3:23	82	4:28	18	3:23	82	4:28	14	8:18	69	9:20	6.37	30:50	4:50	14	8:18	69	9:20	14	8:18	69	9:20	14	8:18	69	9:20
Tour 4	2.35	12:07	5:09	15	3:29	76	4:00	15	3:29	76	4:00	14	11:47	72	13:20	8.72	42:57	4:55	14	11:47	72	13:20	14	11:47	72	13:20	14	11:47	72	13:20
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	16	1:54	81	2:22	16	1:54	81	2:22	14	13:41	74	15:34	10.00	49:40	4:58	14	13:41	74	15:34	14	13:41	74	15:34	14	13:41	74	15:34