



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Täschner, Marcel

Association: Erfurt

Dossard: 383

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:16

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
Tour 2	2.35	11:29	4:53	15	3:06	70	3:27	4.02	19:34	4:52	16	5:42	84	6:08
Tour 3	2.35	11:58	5:05	15	3:18	77	4:23	6.37	31:32	4:57	15	9:00	80	10:02
Tour 4	2.35	12:43	5:24	20	4:05	92	4:36	8.72	44:15	5:04	16	13:05	85	14:38
Dernier temps Zi	1.28	7:01	5:28	18	2:12	89	2:40	10.00	51:16	5:07	16	15:17	84	17:10