



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Litzmann, Sven

Association: Arnstadt

Dossard: 350

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:26

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04	1.67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04
Tour 2	2.35	12:03	5:07	20	3:40	90	4:01	4.02	19:31	4:51	15	5:39	83	6:05
Tour 3	2.35	12:46	5:25	20	4:06	95	5:11	6.37	32:17	5:04	19	9:45	90	10:47
Tour 4	2.35	12:32	5:19	16	3:54	85	4:25	8.72	44:49	5:08	19	13:39	90	15:12
Dernier temps Zi	1.28	6:37	5:10	14	1:48	77	2:16	10.00	51:26	5:08	17	15:27	85	17:20