



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Malissek, Mario**

Association: Arnstadt

Dossard: 351

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:28

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.		
Tour 1	1.67	7:36	4:33	11	1:49	77	2:12	11	1:49	77	2:12	11	1:49	77	2:12	1.67	7:36	4:33	11	1:49	77	2:12	11	1:49	77	2:12	11	1:49	77	2:12
Tour 2	2.35	11:46	5:00	12	2:52	84	3:44	12	2:52	84	3:44	12	4:41	80	5:56	4.02	19:22	4:49	11	4:41	80	5:56	11	4:41	80	5:56	11	4:41	80	5:56
Tour 3	2.35	12:15	5:12	12	2:50	86	4:40	12	2:50	86	4:40	12	7:31	82	10:07	6.37	31:37	4:57	12	7:31	82	10:07	12	7:31	82	10:07	12	7:31	82	10:07
Tour 4	2.35	12:34	5:20	12	3:10	86	4:27	12	3:10	86	4:27	12	10:41	84	14:34	8.72	44:11	5:04	12	10:41	84	14:34	12	10:41	84	14:34	12	10:41	84	14:34
Dernier temps Zi	1.28	7:17	5:41	12	2:56	97	2:56	12	2:56	97	2:56	12	13:37	86	17:22	10.00	51:28	5:08	12	13:37	86	17:22	12	13:37	86	17:22	12	13:37	86	17:22